

# Program na týden 10.7. – 14.7. 2017

## Pondělí

### **Téma dne: Síla semínek a léčivých bylin**

První den našeho eko kempu se společně všichni seznámíme a každý bude mít možnost říct, jaká dobrodružství by chtěl na našem táboře zažít a co by rád dělal. Podle toho se budeme snažit upravovat program tak, aby vše, seděl, jak na míru ušitý. Prozkoumáme všechny zákoutí a krásy Hideparku. Čekají nás zahradnické dílny, v kterých si vyrobíme vykrajovačky z bláta a vložíme do nich semínka, budeme se o ně celý týden starat a pozorovat, jak rostou. Kdo bude chtít, může si uvolnit tělo a mysl ranní jógou. V naší komunitní zahradě si natrháme léčivé bylinky na výrobu mastiček, budou to naši zdraví pomocníci. Kdo bude chtít, může si vyrobit semínkové bomby a potom s nimi ozelenit smutné místo, které potřebuje trochu toho zeleného života. Můžeme se těšit i na to, že si zchladíme tělo v bazénku nebo zrelaxujeme v houpací síti.



## Úterý

### **Téma dne: Cykloday – Žijeme zdravě a ekologicky**

Myslíme na naše životní prostředí, na to, abychom dýchaly čistější vzduch a abychom měli zdravé tělo, a proto v tento den půjdeme na výpravu na dopravní hřiště pod Zoborem, kde nás čekají kola, koloběžky, dopravní značky a spousta zábavy. Kreativní duše čeká eko tvořiva dílnička, kde využijeme odpad a z obalů od vajíček si vyrobíme sochařskou hmotu nebo taky hlíněné korálky. Kdo bude potřebovat protáhnout, tělo zkusí si balanc na slackline laně.



## Středa

### **Téma dne: zaŽIJ KOMPOST na vlastní kůži**

V tento den zjistíme, co všechno patří do kompostu. Čeká nás plno zábavy při výrobě vermikompostu, který díky pomoci žížal můžeme používat i v bytech. Kdo bude mít chuť na něco víc akčnějšího, může prozkoumat komposty naší komunitní zahrady. Půjdeme prozkoumat nitranský park a vodní život v jeho jezerách, nakrmíme kačeny a zkusíme prozkoumat sítkou vodní bezstavovce. Čeká nás i přírodní stavitelský kroužek, kde si zkusíme vyrobit cihly z blata a slámy a postavit z nich stavbu podle naší fantazie 😊.



## Čtvrtek

### **Téma dne: Dejme odpadu druhou šanci, separujme a vyčistíme naši planetu.**

Dozvíme se, jak správně třídit odpad, co se dále děje s odpadem, který jsme vytřídily, že z něho mohou vzniknout věci, které běžně používáme jako například spacák, fleecová mikina. Také zjistíme, jak můžeme pomoci naší planetě, když dáme nákup do plátěné tašky. Zkusíme dát plastovým lámkám druhou šanci a vyrobíme z nich náušnice a ozdoby. Praktičtěji založení půjdou zkontrolovat, popelnice na separovaný odpad, které jsou v Hideparku. Počas výpravy pomůžeme naší planetě a vyčistit ji od odpadků. Čeká nás také výroba tašek a šátků ze starých triček.



## **Pátek**

### **Téma dne: Oheň náš pomocník, batikování triček**

Abychom si trošku zadesignovali vyrobíme si batikovaná trička nebo trička plná života v podobě hravých zvířecích razítek. Nachystáme dřevo na oheň a zjistíme tak, jak dřív naši předci rozdělávali oheň. Oběd budeme samy chystat a opékat přímo připraveném ohni. Kolem ohně si zvesela zatancujeme a zahrajeme na šamanské bubny, rumba koule a dešťovou hru. 😊

